



## Auftrittskompetenz für aktive Frauen

### „Mehr Selbstvertrauen im persönlichen Auftritt!“

Der erste Eindruck zählt – und der letzte bleibt! Entdecken Sie welche „Puzzleile“ zu einer selbstbewussten und authentischen Wirkung beitragen. Erkennen Sie Ihr persönliches USP (einzigartiger, nachhaltiger Wettbewerbsvorteil) und setzen Sie dieses Potenzial gezielt für Ihre privaten bzw. Ihre geschäftlichen Projekte oder für Ihre Vereins- oder Parteiarbeit ein. Ein umfassendes Know-how der modernen Umgangsformen ermöglicht Ihnen ein sicheres, unkompliziertes und authentisches Bewegen auf dem beruflichen so wie dem gesellschaftlichen Parkett. Unterstreichen Sie Ihre soziale Kompetenz und bereichern Sie jede Begegnung mit einer persönlichen Note.

Seien Sie Sie selbst und leben Ihr Potenzial - der Erfolg wird Sie überraschen!

- Ziele**
- Das eigene USP erkennen und gezielt einsetzen
  - Die modernen Umgangsformen und Network-Möglichkeiten kennen
  - Souveräner Auftritt dank Authentizität

- Themen**
- Mein Typ – meine Botschaft (mein USP)
  - Auftritt und Wirkung
  - Selbst- und Fremdbild
  - Umgangsformen Schein oder Sein?
  - Small-Talk, Kommunikation, non-verbale Kommunikation
  - Networking, Get together, Kontakte
  - Apéro und Business-Lunch: Tischmanieren
  - Farben und Modestile
  - Aufbau Grundgarderobe
  - Dresscode, Typ- und Anlassgerechtes Outfit
  - Ganzheitliche, authentische Persönlichkeit

- Leitung**
- Claudia Kammermann, CLAVISA Münchenbuchsee  
Visagistin, Farb-, Stil- und Imageberaterin
  - Lis Rytz, Charisma GmbH Murten  
Erwachsenenbildnerin, Personalfachfrau, Imageberaterin

- Dauer** 1 Tag, 09.15 bis 17.00 Uhr
- Ort** **Neu:** Müllerhuas. Bleicherain 7, Lenzburg
- Daten** **27. April 2012**
- Kosten** Fr. 190.-- für Mitglieder / Fr. 280.-- Nichtmitglieder  
inkl. Kursunterlagen, Begrüßungs- und Pausen-Kaffee, Mittagessen

Sollten Sie sich nach dem 9. März 2012 abmelden, sehen wir uns verpflichtet, Ihnen eine Annullierungsgebühr 50 % der Kurskosten zu verrechnen.

- Hinweise** mind. 12 / max. 20 Teilnehmerinnen

- Anmeldung** **bis 9. März 2012 an:**  
SGF Ressort Bildung / Begegnung  
Ursula Wyss  
Horiastrasse 21  
3186 Düringen  
Tel: 026 493 45 47 / ursula.wyss@sensemail.ch



### Anmeldung zur Weiterbildung: „Auftrittskompetenz für aktive Frauen“ am 27. April 2012

Sektion	
Name, Vorname	
Adresse	
PLZ Ort	
Telefon	
E-Mail	
Datum	Unterschrift